

BPH Video subtitle – this interview is the basis of the video

"My grandmother and mother already treated the family with homeopathy".

Interview with a patient who talks about her experience with homeopathy and the use of homeopathy by her grandmother and mother. Carola Schumann is 45 years old, lives with her family in a rural area in southern Lower Saxony, is married and has two children: the son is 6 years old, the daughter 12. She works part-time as a commercial employee.

How did you get into homeopathy?

I was born into it and I am now the third generation to be enthusiastic about homeopathy. My grandmother, who is 91 today, learned about homeopathy from her family doctor. In the post-war period, she always walked with her three sons to the doctor in the neighbouring village. There was a professor there, a general practitioner, who specialised in homeopathy because he wanted to avoid the side effects of conventional medicine. I also went to see him as a doctor when I was a child. My grandmother either treated her children herself or had them treated homeopathically by the doctor. My mother married my father and learned about homeopathy through his family. My mother experienced first hand how effective homeopathy could be when my sister developed severe asthma after a vaccination, which could not be treated with conventional medicine. The now quite old homeopathic doctor in the neighbouring village was consulted, who managed the disease with the help of homeopathy. From then on, my mother was enthusiastic about homeopathy. My father knew nothing else anyway, and accordingly everyone in our house was treated homeopathically - as much as possible. To this day, I have not had to take any antibiotics. Homeopathy was met with even more negativity in my childhood than it does today. I remember that my mother was very reserved about this subject among family and friends. She was ridiculed and met with mockery instead of interest and recognition.

...do you reject conventional medicine?

No, not at all, I am glad that conventional medicine exists. However, I would be in favour of orthodox doctors working more closely with homeopaths or with complementary medicine in general, and I would generally like to see more attention paid to it - you don't have to shoot cannons at sparrows for every illness.

Do you also use other holistic methods or home remedies?

Yes, I am also a fan of TCM (Traditional Chinese Medicine) and use many tried and tested home remedies. I sometimes have thyme tea or a liver or curd compress, depending on what needs to be treated. Of course, we also try to prevent illnesses in advance through healthy nutrition (as much as possible) and exercise.

What do you appreciate about homeopathy?

Homeopathy has no side effects, especially the use of homeopathic remedies does not attack any organs, as is often the case with chemical substances - this is the bitter aftertaste of conventional medicine. Moreover, with the correct indication and application of homeopathy, the actual cause of the illnesses is treated and not just the surface symptoms.

When do you use homeopathy in self-medication?

Actually, whenever someone in my family is ill, be it from flu or when the children have fallen - with the medicine I can support the healing process. We had a dog that was treated homeopathically just like the rabbits are now. Word has spread among my friends and acquaintances that I am somewhat experienced in the use of homeopathy and as a result I am often asked for support or advice in choosing the right remedy, so that they don't have to resort to conventional medicine straight away and prefer to start the healing process with homeopathy in a gentle way. Of course, I can only give advice on non-critical health issues - I am not a trained homeopath. But I am very happy about how many people in my area are now interested in homeopathy, think about it and act accordingly. I notice that homeopathy is especially helpful for mothers with babies and later with children as they grow and I find this of great interest. Unfortunately, I still come across criticism and absolute opponents of homeopathy. I defend my point of view when I am attacked, but I certainly do not act as a moralizer or proselytiser.

How did you acquire the knowledge about homeopathy?

I grew up with homeopathy and was able to learn a lot from my grandmother and my mother. But I also taught myself a lot, simply by trying things out. We also have a lot of homeopathic books at home, some of which we were able to acquire by chance from the estate of our homeopathic doctor. My mother and I use them often, sometimes sitting up late into the night looking for which remedy might suit an acute illness of a family member.

...where do you see your limits in self-medication?

If I see that the remedies I use do not help and that there is no improvement in the short term, I seek advice from our homeopathic doctor, whom I can call at any time and who also knows my family well and has been treating them for a long time. She explains in great detail what is happening in the body, so that some of the healing processes that are initiated with homeopathy are self-explanatory for me. Since she has specialised in homeopathy with the basis of orthodox medicine, she is then also the one who advises me when to turn to orthodox medicine. She is the secret health angel of my family! Even on the death journey of my father who was suffering from cancer, she stood by us.

Are the voices of criticism of homeopathy relevant to you?

No, it doesn't influence me at all, because I see the successes of homeopathy in myself and my family. I consider the criticism to be very abstract and it is not an issue at all in my circle of acquaintances.

What do you as a patient expect from a doctor?

I expect the doctor to take time with their patient, to really listen to them and to examine them thoroughly. That a doctor does not immediately use chemical medicines for every trivial illness, but first recommends home remedies and, if possible, also knows about them. In other words, that the doctor is willing to look beyond conventional medicine, to broaden their horizons and be open to homeopathy and other holistic methods. But I also value a doctor's knowledge of orthodox medicine and expect them to be able to explain what the problem is and how they would ideally like to treat me.



Sous-titre de la vidéo sur l'HBP - cette interview est la base de la vidéo

"Ma grand-mère et ma mère ont déjà traité la famille avec l'homéopathie".

Interview d'une patiente qui parle de son expérience avec l'homéopathie et de l'utilisation de l'homéopathie par sa grand-mère et sa mère. Carola Schumann a 45 ans, vit avec sa famille dans une zone rurale du sud de la Basse-Saxe, est mariée et a deux enfants : le fils a 6 ans, la fille 12. Elle travaille à temps partiel comme employée de commerce.

Comment êtes-vous entrée dans l'homéopathie ?

Je suis née dedans et je suis maintenant la troisième génération à s'enthousiasmer pour l'homéopathie. Ma grand-mère, qui a aujourd'hui 91 ans, a appris l'homéopathie par son médecin de famille. Dans l'après-guerre, elle allait toujours avec ses trois fils chez le médecin du village voisin. Il y avait là un professeur, médecin généraliste, qui s'était spécialisé dans l'homéopathie car il voulait éviter les effets secondaires de la médecine conventionnelle. J'allais aussi le voir en tant que médecin quand j'étais enfant. Ma grand-mère soignait elle-même ses enfants ou les faisait soigner en homéopathie par le médecin. Ma mère a épousé mon père et a appris l'homéopathie par sa famille. Ma mère a fait l'expérience directe de l'efficacité de l'homéopathie lorsque ma sœur a développé un asthme sévère après une vaccination, qui ne pouvait être traité par la médecine conventionnelle. Elle a consulté le médecin homéopathe du village voisin, maintenant assez âgé, qui a traité la maladie avec l'aide de l'homéopathie. Dès lors, ma mère s'est enthousiasmée pour l'homéopathie. Mon père ne connaissait rien d'autre de toute façon, et par conséquent, tout le monde dans notre maison était traité de manière homéopathique - autant que possible. À ce jour, je n'ai pas eu à prendre d'antibiotiques. Dans mon enfance, l'homéopathie était accueillie avec encore plus de négativité qu'aujourd'hui. Je me souviens que ma mère était très réservée sur ce sujet auprès de sa famille et de ses amis. Elle était ridiculisée et rencontrait la moquerie au lieu de l'intérêt et de la reconnaissance.

...rejetez-vous la médecine conventionnelle ?

Non, pas du tout, je suis heureux que la médecine conventionnelle existe. Cependant, je serais favorable à ce que les médecins orthodoxes collaborent plus étroitement avec les homéopathes ou avec les médecines complémentaires en général, et j'aimerais que l'on y prête davantage attention - il n'est pas nécessaire de tirer des canons sur des moineaux pour chaque maladie.

Utilisez-vous également d'autres méthodes holistiques ou des remèdes maison ?

Oui, je suis également une adepte de la MTC (médecine traditionnelle chinoise) et j'utilise de nombreux remèdes maison qui ont fait leurs preuves. Je prends parfois une tisane de thym ou une compresse de foie ou de lait caillé, en fonction de ce qui

doit être traité. Bien sûr, nous essayons aussi de prévenir les maladies à l'avance par une alimentation saine (autant que possible) et de l'exercice.

Qu'appréciez-vous dans l'homéopathie ?

L'homéopathie n'a pas d'effets secondaires, notamment l'utilisation de remèdes homéopathiques n'attaque aucun organe, comme c'est souvent le cas avec les substances chimiques - c'est l'arrière-goût amer de la médecine conventionnelle. En outre, l'indication et l'application correctes de l'homéopathie permettent de traiter la cause réelle des maladies et pas seulement les symptômes de surface.

Quand utilisez-vous l'homéopathie en automédication ?

En fait, chaque fois qu'un membre de ma famille est malade, que ce soit à cause d'une grippe ou lorsque les enfants sont tombés - avec le médicament, je peux soutenir le processus de guérison. Nous avons un chien qui était traité par homéopathie, tout comme les lapins le sont maintenant. La rumeur s'est répandue parmi mes amis et connaissances que j'ai une certaine expérience dans l'utilisation de l'homéopathie et, par conséquent, on me demande souvent de l'aide ou des conseils pour choisir le bon remède, afin de ne pas avoir à recourir immédiatement à la médecine conventionnelle et de préférer commencer le processus de guérison avec l'homéopathie de manière douce. Bien entendu, je ne peux donner que des conseils sur des problèmes de santé non critiques - je ne suis pas homéopathe de formation. Mais je suis très heureux de voir combien de personnes dans ma région s'intéressent désormais à l'homéopathie, y réfléchissent et agissent en conséquence. Je remarque que l'homéopathie est particulièrement utile pour les mères avec leurs bébés et, plus tard, pour les enfants qui grandissent, et je trouve cela très intéressant. Malheureusement, je rencontre encore des critiques et des opposants absolus à l'homéopathie. Je défends mon point de vue lorsqu'on m'attaque, mais je ne me comporte certainement pas comme un moralisateur ou un prosélyte.

Comment avez-vous acquis les connaissances sur l'homéopathie ?

J'ai grandi avec l'homéopathie et j'ai pu apprendre beaucoup de choses de ma grand-mère et de ma mère. Mais j'ai aussi beaucoup appris par moi-même, simplement en essayant des choses. Nous avons aussi beaucoup de livres d'homéopathie à la maison, dont certains ont été acquis par hasard dans la succession de notre médecin homéopathe. Ma mère et moi les utilisons souvent, parfois en restant debout tard dans la nuit à chercher quel remède pourrait convenir à une maladie aiguë d'un membre de la famille.

...où voyez-vous vos limites dans l'automédication ?

Si je constate que les remèdes que j'utilise ne sont pas efficaces et qu'il n'y a pas d'amélioration à court terme, je demande conseil à notre médecin homéopathe, que je peux appeler à tout moment et qui connaît bien ma famille et la soigne depuis longtemps. Elle m'explique en détail ce qui se passe dans le corps, de sorte que certains des processus de guérison initiés par l'homéopathie sont pour moi évidents. Comme elle s'est spécialisée dans l'homéopathie sur la base de la médecine orthodoxe, c'est elle qui me conseille quand il faut recourir à la médecine orthodoxe. Elle est l'ange secret de la santé de ma famille ! Même lors du décès de mon père, qui souffrait d'un cancer, elle nous a soutenus.

Les voix qui critiquent l'homéopathie ont-elles une influence sur vous ?

Non, cela ne m'influence pas du tout, car je vois les succès de l'homéopathie chez moi et dans ma famille. Je considère les critiques comme très abstraites et ce n'est pas du tout un problème dans mon cercle de connaissances.

En tant que patient, qu'attendez-vous d'un médecin ?

J'attends du médecin qu'il prenne du temps avec son patient, qu'il l'écoute vraiment et qu'il l'examine en profondeur. Que le médecin n'utilise pas immédiatement des médicaments chimiques pour chaque maladie banale, mais qu'il recommande d'abord des remèdes maison et, si possible, qu'il les connaisse aussi. En d'autres termes, que le médecin soit prêt à regarder au-delà de la médecine conventionnelle, à élargir son horizon et à s'ouvrir à l'homéopathie et à d'autres méthodes holistiques. Mais j'apprécie également les connaissances d'un médecin en matière de médecine orthodoxe et j'attends de lui qu'il soit capable d'expliquer quel est le problème et comment il aimerait idéalement me traiter.



Subtítulo del vídeo sobre la HBP - esta entrevista es la base del vídeo

"Mi abuela y mi madre ya trataban a la familia con homeopatía".

Entrevista con una paciente que habla de su experiencia con la homeopatía y del uso de la homeopatía por parte de su abuela y su madre. Carola Schumann tiene 45 años, vive con su familia en una zona rural del sur de Baja Sajonia, está casada y tiene dos hijos: el hijo tiene 6 años y la hija 12. Trabaja a tiempo parcial como empleada comercial.

¿Cómo llegó a la homeopatía?

Nací en ella y ahora soy la tercera generación que se entusiasma con la homeopatía. Mi abuela, que hoy tiene 91 años, conoció la homeopatía gracias a su médico de cabecera. En la posguerra, siempre iba con sus tres hijos al médico del pueblo vecino. Allí había un profesor, un médico generalista, que se especializaba en homeopatía porque quería evitar los efectos secundarios de la medicina convencional. Yo también fui a verle como médico cuando era niña. Mi abuela trataba a sus hijos ella misma o los hacía tratar homeopáticamente por el médico. Mi madre se casó con mi padre y conoció la homeopatía a través de su familia. Mi madre experimentó de primera mano lo eficaz que podía ser la homeopatía cuando mi hermana desarrolló un asma grave después de una vacunación, que no pudo ser tratada con la medicina convencional. Se consultó al médico homeópata del pueblo vecino, ya bastante mayor, que trató la enfermedad con la ayuda de la homeopatía. Desde entonces, mi madre se entusiasmó con la homeopatía. De todas formas, mi padre no conocía otra cosa y, por tanto, todos los habitantes de nuestra casa se trataban con homeopatía, en la medida de lo posible. Hasta hoy, no he tenido que tomar ningún antibiótico. En mi infancia, la homeopatía era aún más negativa que hoy. Recuerdo que mi madre era muy reservada con este tema entre la familia y los amigos. La ridiculizaban y se burlaban de ella en lugar de interesarse y reconocerla.

...¿rechaza la medicina convencional?

No, en absoluto, me alegro de que exista la medicina convencional. Sin embargo, estaría a favor de que los médicos ortodoxos trabajaran más estrechamente con los homeópatas o con la medicina complementaria en general, y en general me gustaría que se le prestara más atención: no hay que disparar cañones a los gorriones para cada enfermedad.

¿Utiliza también otros métodos holísticos o remedios caseros?

Sí, también soy fan de la MTC (Medicina Tradicional China) y utilizo muchos remedios caseros de probada eficacia. A veces tomo un té de tomillo o una compresa de hígado o de cuajada, dependiendo de lo que haya que tratar. Por supuesto, también intentamos prevenir las enfermedades de antemano mediante una alimentación sana (en la medida de lo posible) y el ejercicio.

¿Qué aprecia de la homeopatía?

La homeopatía no tiene efectos secundarios, sobre todo porque el uso de los remedios homeopáticos no ataca a ningún órgano, como suele ocurrir con las sustancias químicas, que es el regusto amargo de la medicina convencional. Además, con la correcta indicación y aplicación de la homeopatía, se trata la causa real de las enfermedades y no sólo los síntomas superficiales.

¿Cuándo utiliza la homeopatía en la automedicación?

En realidad, siempre que alguien de mi familia está enfermo, ya sea por una gripe o cuando los niños se han caído, con la medicina puedo apoyar el proceso de curación. Tuvimos un perro que fue tratado homeopáticamente al igual que los conejos ahora. Se ha corrido la voz entre mis amigos y conocidos de que tengo cierta experiencia en el uso de la homeopatía y, como resultado, a menudo me piden apoyo o consejo para elegir el remedio adecuado, para que no tengan que recurrir a la medicina convencional de inmediato y prefieran iniciar el proceso de curación con la homeopatía de forma suave. Por supuesto, sólo puedo aconsejar sobre cuestiones de salud no críticas, ya que no soy un homeópata formado. Pero estoy muy contenta de que mucha gente de mi zona se interese por la homeopatía, piense en ella y actúe en consecuencia. Observo que la homeopatía es especialmente útil para las madres con bebés y más tarde con los niños a medida que crecen y esto me parece de gran interés. Desgraciadamente, todavía me encuentro con críticas y detractores absolutos de la homeopatía. Defiendo mi punto de vista cuando me atacan, pero desde luego no actúo como un moralista o proselitista.

¿Cómo adquirió los conocimientos sobre la homeopatía?

Crecí con la homeopatía y pude aprender mucho de mi abuela y de mi madre. Pero también aprendí mucho por mi cuenta, simplemente probando cosas. También tenemos muchos libros de homeopatía en casa, algunos de los cuales pudimos adquirir por casualidad de la herencia de nuestro médico homeópata. Mi madre y yo los utilizamos a menudo, y a veces nos sentamos hasta altas horas de la noche para buscar qué remedio puede ser adecuado para una enfermedad aguda de un miembro de la familia.

...¿dónde ve sus límites en la automedicación?

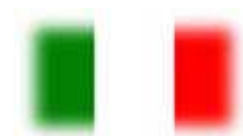
Si veo que los remedios que utilizo no ayudan y que no hay mejoría a corto plazo, pido consejo a nuestro médico homeópata, al que puedo llamar en cualquier momento y que además conoce bien a mi familia y la trata desde hace mucho tiempo. Me explica con mucho detalle lo que ocurre en el cuerpo, de modo que algunos de los procesos de curación que se inician con la homeopatía me resultan autoexplicativos. Dado que se ha especializado en homeopatía con la base de la medicina ortodoxa, es también ella quien me aconseja cuándo debo recurrir a la medicina ortodoxa. Es el ángel secreto de la salud de mi familia. Incluso en el viaje de la muerte de mi padre, que padecía cáncer, ella nos apoyó.

¿Le influyen las voces críticas con la homeopatía?

No, no me influyen en absoluto, porque veo los éxitos de la homeopatía en mí y en mi familia. Considero que las críticas son muy abstractas y no son un problema en absoluto en mi círculo de conocidos.

¿Qué espera usted como paciente de un médico?

Espero que el médico se tome tiempo con su paciente, que le escuche de verdad y le examine a fondo. Que el médico no utilice inmediatamente medicamentos químicos para cualquier enfermedad trivial, sino que primero recomiende remedios caseros y, si es posible, también los conozca. En otras palabras, que el médico esté dispuesto a mirar más allá de la medicina convencional, a ampliar sus horizontes y a estar abierto a la homeopatía y a otros métodos holísticos. Pero también valoro los conocimientos de la medicina ortodoxa de un médico y espero que sea capaz de explicar cuál es el problema y cómo le gustaría tratarme idealmente.



Sottotitolo del video BPH - questa intervista è la base del video

"Mia nonna e mia madre curavano già la famiglia con l'omeopatia".

Intervista con una paziente che parla della sua esperienza con l'omeopatia e dell'uso dell'omeopatia da parte di sua nonna e sua madre. Carola Schumann ha 45 anni, vive con la sua famiglia in una zona rurale nel sud della Bassa Sassonia, è sposata e ha due figli: il figlio ha 6 anni, la figlia 12. Lavora part-time come impiegata commerciale.

Come si è avvicinata all'omeopatia?

Ci sono nata e ora sono la terza generazione ad essere entusiasta dell'omeopatia. Mia nonna, che oggi ha 91 anni, ha imparato l'omeopatia dal suo medico di famiglia. Nel dopoguerra, andava sempre a piedi con i suoi tre figli dal medico del paese vicino. Lì c'era un professore, un medico generico, che si era specializzato in omeopatia perché voleva evitare gli effetti collaterali della medicina convenzionale. Anche io andavo da lui come medico quando ero bambino. Mia nonna curava i suoi figli da sola o li faceva curare omeopaticamente dal medico. Mia madre ha sposato mio padre e ha imparato l'omeopatia attraverso la sua famiglia. Mia madre ha sperimentato in prima persona l'efficacia dell'omeopatia quando mia sorella ha sviluppato una grave asma dopo una vaccinazione, che non poteva essere trattata

con la medicina convenzionale. Fu consultato il medico omeopata, ormai piuttosto anziano, del villaggio vicino, che gestì la malattia con l'aiuto dell'omeopatia. Da allora in poi, mia madre fu entusiasta dell'omeopatia. Mio padre comunque non conosceva altro, e di conseguenza tutti in casa nostra venivano trattati omeopaticamente - per quanto possibile. Fino ad oggi, non ho dovuto prendere nessun antibiotico. Nella mia infanzia l'omeopatia è stata accolta con ancora più negatività di oggi. Ricordo che mia madre era molto riservata su questo argomento in famiglia e tra gli amici. Veniva ridicolizzata e accolta con scherno invece che con interesse e riconoscimento.

...lei rifiuta la medicina convenzionale?

No, per niente, sono contento che esista la medicina convenzionale. Tuttavia, sarei favorevole a che i medici ortodossi lavorassero più strettamente con gli omeopati o con la medicina complementare in generale, e in generale vorrei vedere più attenzione su di essa - non è necessario sparare cannoni ai passerai per ogni malattia.

Usa anche altri metodi olistici o rimedi casalinghi?

Sì, sono anche un fan della MTC (medicina tradizionale cinese) e uso molti rimedi casalinghi provati e testati. A volte prendo un tè al timo o un impacco al fegato o alla cagliata, a seconda di ciò che deve essere trattato. Naturalmente, cerchiamo anche di prevenire le malattie in anticipo attraverso un'alimentazione sana (per quanto possibile) e l'esercizio fisico.

Cosa apprezza dell'omeopatia?

L'omeopatia non ha effetti collaterali, soprattutto l'uso di rimedi omeopatici non attacca nessun organo, come spesso accade con le sostanze chimiche - questo è il retrogusto amaro della medicina convenzionale. Inoltre, con la corretta indicazione e applicazione dell'omeopatia, viene trattata la causa reale delle malattie e non solo i sintomi superficiali.

Quando usa l'omeopatia nell'automedicazione?

In realtà, ogni volta che qualcuno nella mia famiglia è malato, sia per l'influenza o quando i bambini sono caduti - con la medicina posso sostenere il processo di guarigione. Avevamo un cane che è stato trattato omeopaticamente proprio come i conigli ora. Tra i miei amici e conoscenti si è sparsa la voce che ho una certa esperienza nell'uso dell'omeopatia e di conseguenza mi viene spesso chiesto un sostegno o un consiglio nella scelta del rimedio giusto, in modo che non debbano ricorrere subito alla medicina convenzionale e preferiscano iniziare il processo di guarigione con l'omeopatia in modo delicato. Naturalmente, posso solo dare consigli su questioni di salute non critiche - non sono un omeopata qualificato. Ma sono molto felice di come molte persone nella mia zona si interessano ora all'omeopatia, ci pensano e agiscono di conseguenza. Ho notato che l'omeopatia è particolarmente utile per le madri con i neonati e più tardi con i bambini quando crescono e trovo questo di grande interesse. Purtroppo mi imbatto ancora in critiche e oppositori assoluti dell'omeopatia. Difendo il mio punto di vista quando vengo attaccato, ma certamente non faccio il moralizzatore o il proselitista.

Come ha acquisito la conoscenza dell'omeopatia?

Sono cresciuta con l'omeopatia e ho potuto imparare molto da mia nonna e da mia madre. Ma ho anche insegnato molto a me stesso, semplicemente provando le cose. Abbiamo anche molti libri omeopatici a casa, alcuni dei quali abbiamo potuto acquisire per caso dal patrimonio del nostro medico omeopata. Mia madre ed io li usiamo spesso, a volte rimanendo alzati fino a tarda notte per cercare quale rimedio possa essere adatto ad una malattia acuta di un membro della famiglia.

... dove vede i suoi limiti nell'automedicazione?

Se vedo che i rimedi che uso non mi aiutano e che non ci sono miglioramenti a breve termine, chiedo consiglio al nostro medico omeopata, che posso chiamare in qualsiasi momento e che conosce bene la mia famiglia e la cura da molto tempo. Mi spiega molto dettagliatamente cosa succede nel corpo, così che alcuni dei processi di guarigione che si avviano con l'omeopatia si spiegano da soli per me. Dato che si è specializzata in omeopatia con la base della medicina ortodossa, è anche quella che mi consiglia quando rivolgermi alla medicina ortodossa. Lei è l'angelo segreto della salute della mia famiglia! Anche durante il viaggio della morte di mio padre che soffriva di cancro, lei è stata al nostro fianco.

Le voci di critica all'omeopatia sono rilevanti per lei?

No, non mi influenzano affatto, perché vedo i successi dell'omeopatia in me e nella mia famiglia. Considero le critiche molto astratte e non sono affatto un problema nella mia cerchia di conoscenti.

Come paziente cosa si aspetta da un medico?

Mi aspetto che il medico si prenda del tempo con il suo paziente, che lo ascolti veramente e che lo esamini a fondo. Che un medico non usi immediatamente medicine chimiche per ogni malattia banale, ma che raccomandi prima i rimedi casalinghi e, se possibile, li conosca anche. In altre parole, che il medico sia disposto a guardare oltre la medicina convenzionale, ad allargare i propri orizzonti e ad essere aperto all'omeopatia e ad altri metodi olistici. Ma apprezzo anche la conoscenza di un medico della medicina ortodossa e mi aspetto che sia in grado di spiegare qual è il problema e come vorrebbe idealmente curarmi.